



# Coronavírus

As informações necessárias

## O que é?



Os **coronavírus (CoV)** correspondem a uma “**grande família de vírus que causam doenças respiratórias**”, que podem ir desde uma simples constipação a situações mais graves. Em casos mais extremos, o Coronavírus pode até causar a morte de pacientes infetados.



Febre



Tosse



Dificuldade em respirar

**Linha de Saúde 24h 808 24 24 24**

## Como é transmitido?



A **transmissão dos Coronavírus** costuma ocorrer **pelo ar ou através do contacto pessoal** com secreções contaminadas, como:



Gotículas de Saliva e Espirros



Tosse e Catarro



Contacto com objetos ou superfícies contaminadas



Contacto com pessoas infetadas



# Coronavírus

As informações necessárias

## Como prevenir



Lavar as mãos com frequência



Evitar contacto com pessoas que tenham sintomas



Desinfetar as mãos



Utilizar lenços descartáveis



Cobrir o nariz e a boca quando espirrar ou tossir



Evitar tocar em olhos, nariz e boca



Não partilhar objetos de uso pessoal



Evitar contacto com animais selvagens ou doentes



Manter os ambientes bem ventilados

**Linha de Saúde 24h 808 24 24 24**